

# Подростковый суицид



**Роль семьи и школы  
в оказании помощи  
подростку**

- В России самоубийство, как причина смерти, находится на **пятом** месте в ряду других причин
- Россия занимает **второе** место в мире по уровню завершённых самоубийств
- Каждый **двенадцатый** подросток в возрасте 13 – 17 лет пытается совершить попытку самоубийства
- Количество суицидов среди подростков в России в **4-5 раз выше**, чем в других европейских странах
- Россия **вышла на первое место в мире** по подростковым суицидам в возрасте 15 – 19 лет
- В 2017 году детский и подростковый суицид составил **720** человек

# Что происходит в подростковом возрасте?

- Физиологические и психологические изменения;
- Формирование собственных взглядов — поиск своего «Я»;
- Ведущая потребность — в самоутверждении;
- Критичное отношение к наставлениям взрослых;
- Изменения в отношениях со взрослыми и сверстниками.

# Что может стать угрозой?

Жизненные ситуации или обстоятельства, которые подросток воспринимает как невыносимо трудные, непреодолимые



# Что может стать угрозой?

Использование интернет-ресурсов, которые могут оказывать разрушающее действие на психику











## Какие особенности поведения могут насторожить родителей?

- Устойчивое в течение 2-х и более недель снижение настроения с преобладанием переживаний безнадежности, одиночества, безысходности;
- Любые резкие изменения в привычном поведении;
- Прямые или косвенные заявления о желании умереть, убить себя, нежелании продолжать жизнь (даже, если кажется, что эти заявления носят демонстративно-шантажный характер);



## Какие особенности поведения могут насторожить родителей?

- **Негативные оценки своей личности, окружающего мира и будущего, потеря перспективы будущего;**
- **Снижение успеваемости, пропуск занятий, невыполнение домашних заданий;**
- **Рискованное, самоповреждающее поведение;**
- **Агрессивное поведение по отношению к окружающим;**
- **Факты употребления ПАВ, алкоголя.**
- **Символическое прощание с ближайшим окружением**
- **Написание завещания**





# Селфхарм



## Какие особенности поведения могут насторожить родителей?

- **Негативные оценки своей личности, окружающего мира и будущего, потеря перспективы будущего;**
- **Снижение успеваемости, пропуск занятий, невыполнение домашних заданий;**
- **Рискованное, самоповреждающее поведение;**
- **Агрессивное поведение по отношению к окружающим;**
- **Факты употребления ПАВ, алкоголя.**
- **Символическое прощание с ближайшим окружением**
- **Написание завещания**



# Как предотвратить беду?



# Сохраняйте спокойствие

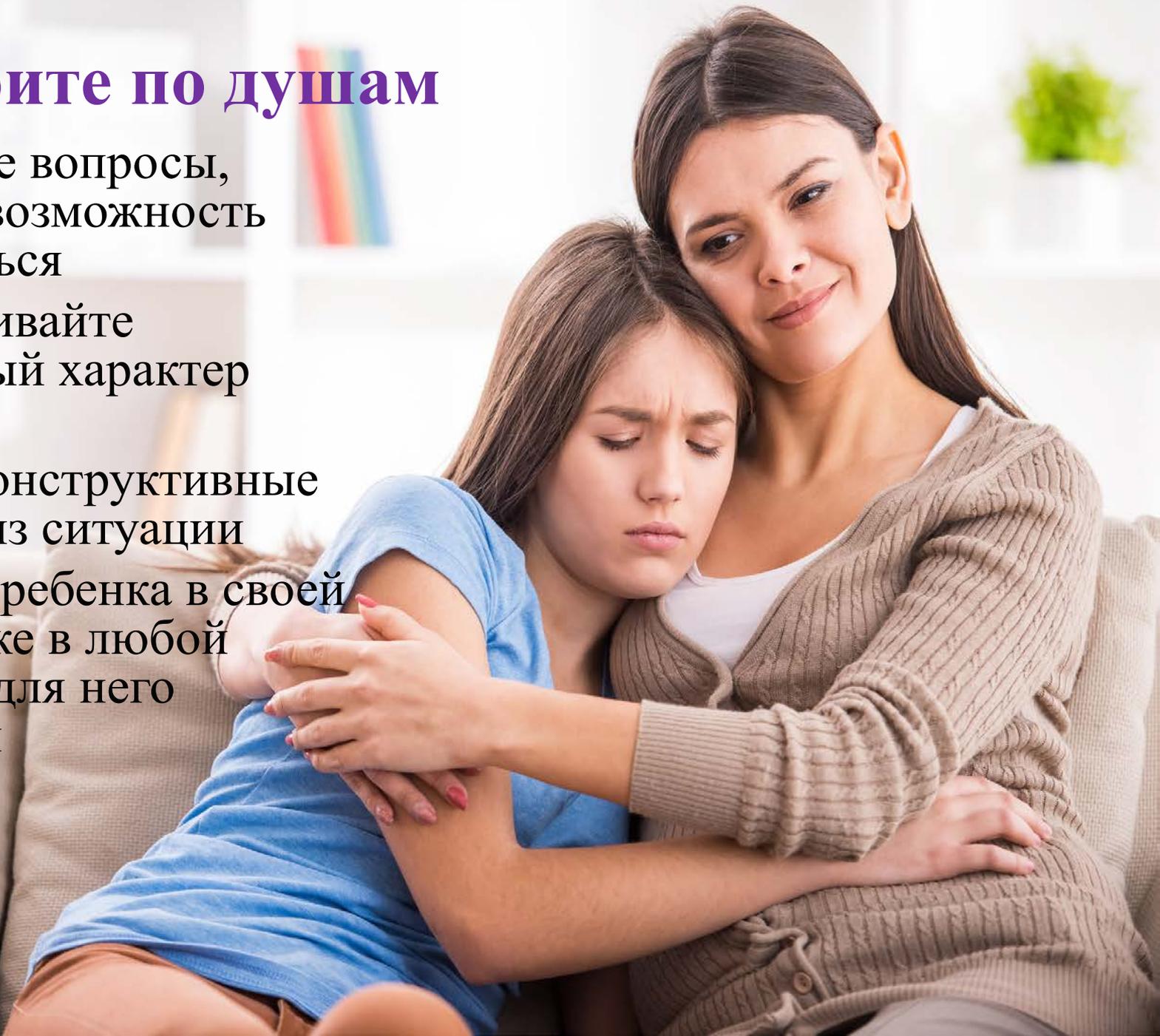
Развивайте у ребенка  
навыки преодоления  
сложных ситуаций,  
учите справляться со  
стрессом!

# Поддерживайте доверительные отношения с ребенком

- Обсуждайте с ним новости групп и информацию
- Научитесь понимать язык, на котором говорит Ваш ребенок
- Всегда воспринимайте проблемы и переживания ребенка серьезно
- Заботьтесь о том, чтобы подросток «принимал» свое тело
- Поощряйте ребенка к заботе о ближних
- Поддерживайте семейные традиции, ритуалы
- Старайтесь поддерживать режим дня подростка

# Говорите по душам

- Задавайте вопросы, давайте возможность высказаться
- Подчеркивайте временный характер проблем
- Ищите конструктивные выходы из ситуации
- Заверьте ребенка в своей поддержке в любой трудной для него ситуации



**Если Вы испытываете трудности, обратитесь  
за помощью к специалистам**

**Всероссийский Детский телефон доверия  
(бесплатно, круглосуточно)**

**8-800-2000-122**

# Если Вы испытываете трудности, обратитесь за помощью к специалистам

Центр восстановительного  
лечения им. С.С. Мнухина  
Кризисно-профилактическое  
отделение,

ул. Чапыгина, д. 13

тел. 234-43-84

Телефон доверия для детей,  
подростков и их родителей

8-800-200-01-22

Колпино, пр. Ленина, д. 1, ПНД  
детское отделение

Тел. 461-55-54

ЦППМСП Колпинский р-н ул.  
В.Слуцкой, д. 32-2

Тел. 469-34-20

Детский телефон доверия  
576-10-10

*Мир, вероятно, спасти уже  
не удастся, но отдельного человека  
всегда можно*

Иосиф Бродский

